

AMOREBIETA-ETXANO

FAMILIENTZAKO ESKOLA:

“ADIMEN EMOZIONALEAN TREBATZEN”

1. Helburu orokorra:

- Familiak hezkuntza emozionalaren garrantziaz ohartaraztea eta tresnez baliatzea.

2. Helburu espezifikoak:

- Seme alaben etapa ebolutiboaren ezaugarriak ezagutzea.
- Etapa horri egokitutako konpetentzia emozionalak indartzea.
- Emozioak identifikatzeko, ulertzeko eta kudeatzeko trebetasunak garatzea.

3. Nori zuzenduta dago:

10-16 urte bitarteko seme alabak dituzten familie zuzenduta. Adinaren arabera bi talde egingo dira.

4. Datak:

Ordu eta erdiko lau saio proposatzen dira azaroan zehar:

TALDEAK	EGUNAK	ORDUTEGIA
1. TALDEA		
10-13 urte	AZAROAK 9-16-23-30 (ostegunak)	17:00-18:30
2. TALDEA		
14-16 urte	AZAROAK 9-16-23-30 (ostegunak)	19:00-20:30

5. Tokia:

Amorebieta Etxanoko Zelaieta Zentroan.

6. Metodologia:

Partehartze aktiboan oinarritutako metodologia erabiliko dugu, gurasoak proiektu honen protagonistak izan daitezen. Ikusentzunezko materialak eta kasu praktikoak erabiliko ditugu

alderdi teorikoa aberasteko asmoarekin. Honez gain, material desberdinak banatuko dira euskarri bezala.

7. Landuko diren gaiak:

1.go TALDEA:

10-13 urte bitarte: (Lehen Hezkuntzako 5 eta 6.mailak eta Bigarren Hezkuntzako 1.maila)

1. go SAIOA	- Familia hezitzailearen profila adimen emozionalean.
2. SAIOA	- Nortasunaren garapena, garapen soziala eta garapen emozionalaren ezagutza.
3. SAIOA	- Autonomia emozionala I: autokontzeptua eta autoestimua.
4. SAIOA	- Autonomia emozionala II: autokontzeptua eta autoestimua.

2. TALDEA:

14-16 urte bitarte (Bigarren Hezkuntzako 2, 3 eta 4.mailak)

1. go SAIOA	- Nerabezaroaren garapen ebolutiboa: nor da aurrean daukagun hori?
2. SAIOA	- Adimen emozionalari buruzko kontzeptu orokorrak. - Adimen emozionalaren sarrera: Kontzientzia emozionala.
3. SAIOA	- Adimen emozionala nerabezaroaren babes faktore bezela: droga kontsumoaren plazerrak eta arriskuak. Adikzio desberdinak.
4. SAIOA	- Teoriatik abiatuta praktikara: familiaren ongizate pertsonala sustatzen. - Komunikazioa hobetzeko tresnak.

8. Izen ematea:

Hurrengo telefonoan azaroaren 3a baino lehen: **94 630 01 90 (Gizarte Ongizatea).**

AMOREBIETA-ETXANO

ESCUELA PARA FAMILIAS:

“EJERCITANDO LA INTELIGENCIA EMOCIONAL”

1. Objetivo general:

- Que las familias tomen conciencia de la importancia de la educación emocional y dotarlas de herramientas para su aplicación.

2. Objetivos específicos:

- Conocer las características de la etapa evolutiva de nuestros hijos e hijas.
- Fomentar las competencias emocionales adherentes a esa etapa.
- Desarrollar habilidades para identificar, comprender y gestionar las emociones.

3. A quién va dirigido:

A familias con hijos e hijas de entre 10 y 16 años. Se realizarán dos grupos por edades.

4. Fechas:

Se proponen 4 sesiones de hora y media durante el mes de noviembre:

GRUPOS	DÍAS	HORARIO
GRUPO 1		
10-13 años	9-16-23-30 de NOVIEMBRE (jueves)	17:00-18:30
GRUPO 2		
14-16 años	9-16-23-30 de NOVIEMBRE (jueves)	19:00-20:30

5. Lugar:

En el Centro Zelaieta de Amorebieta Etxano.

6. Metodología:

Nuestra metodología será activa para que las familias sean los protagonistas del programa. Utilizaremos audiovisuales para enriquecer la teoría y también para aumentar la atención

y la motivación de los participantes. También, como apoyo, se repartirán diferentes materiales.

7. Temas a tratar:

GRUPO 1:

De 10 a 13 años (5° y 6° de Educación Primaria y 1° de Educación Secundaria)

1ª SESIÓN	- El perfil de las familia educadora en inteligencia emocional.
2ª SESIÓN	- Conocimiento del desarrollo de la personalidad, desarrollo social y desarrollo emocional.
3ª SESIÓN	- Autonomía emocional I: autoconcepto y autoestima.
4ª SESIÓN	Autonomía emocional I: autoconcepto y autoestima.

GRUPO 2:

De 14 a 16 años (2°, 3° y 4° de Educación Secundaria)

1ª SESIÓN	- Desarrollo evolutivo del/la adolescente: ¿quién es esa persona que tenemos delante?
2ª SESIÓN	- Conceptos generales sobre la inteligencia emocional. - Introducción en la inteligencia emocional: La conciencia emocional.
3ª SESIÓN	- La inteligencia emocional como factor de protección en la adolescencia: daños y placeres del consumo de drogas. Diferentes adicciones.
4ª SESIÓN	- De lo teórico a lo práctico: fomentando el bienestar personal desde la familia. - Herramientas para mejorar la comunicación.

8. Inscripción:

Antes del 3 de noviembre llamando al siguiente telefono: **94 630 01 90 (Bienestar Social).**